



Sommarläger 2019



Norrahammar 31/8-1/9

Ett sommarläger för alla. Vi bjuder på följande instruktörer.



Jonas Lund 1Dan

Jonas Lund:
VM 2:a jujutsufighting
Tränat kampsport sedan -98 och aktiv i Jujutsu landslaget sedan 2007.
Jobbar som instruktör inom fitness och kampsport och läser idrottsvetenskap i Malmö



Niclas Sjöberg 6Dan

Tränat kampsport sedan 1982 och jujutsu sedan 1987. Ordförande, Vice stilchef & RGK i Sweden jujutsu ryu



Emil Gustafsson 5Dan

Tränat jujutsu sedan 1988 och BJJ sedan 2003
Första Svarta graden i BJJ under Marcelo Yogi.
Ledamot i Sweden jujutsu ryus RGK



Fredric Sandberg 2Dan

Tränat jujutsu sedan 2005
Sweden jujutsu ryus tävlingssamordnare och ledamot i styrelsen



**Per Svensson 1Dan
(Taekwondo)**

Tränat Taekwondo sedan 1989
jujutsu sedan 2012 och är ledamot i
Sweden jujutsu ryus styrelse



Läger T-shirt: 150kr



DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET





Sommarläger 2019

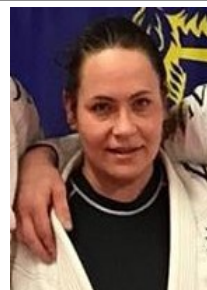


Norrahammar 31/8-1/9



Christian Vinblad 1Dan

Har tränat jujutsu i 15år
ledamot i Sweden jujutsu ryus styrelse



Lina Åstrand 2Kyu

Tränat jujutsu i 8år

Plats:

NJS Dojo för att sova i och umgås. Hammarvägen 62

Träningslokal: Brodalskolans gymnastiksal Hammarvägen 40

Kostnad: Träningsavgift med Lunch

Vuxna (ifrån 14år) 600kr

Barn (åk1-8) 400kr

Betalas till NJS på BG: 273-4176 eller Swish: 123 560 06 06 Märk Sommarläger och "klubb"

Sista anmälningsdag måndag 12/8 på sjobbe@telia.com. Lägret betalas samtidigt som anmälan.

Anmälan och betalning görs per klubb.

Anmälan skall innehålla: Klubb, Namn, Ålder, Grad, Boende om du skall ha dojo.

Boende:

NJS Dojo med frukost 100kr/natt (allergier m.m. skrivs i anmälan samt betalas samtidigt).

Vi rekommenderar

Spånghults Herrgård och vandrarhem 036-610 75

Hotell Taberg 036-36 37 77

Scandic Elmia 036-585 46 10

Schema:

Lördag	Söndag
09.00-16.15 Träning	09.00-13.15 Träning
16.15-19.00 Bad	
19.00-20.00 Grill	13.30 Avslutning och Lunch
20.00 Föreläsning för Vuxna och lek i träningslokalen för barnen.	



Läger T-shirt: 150kr



DISTRIKT ÖST
SVENSKA BUDO &
KAMPSPORTSFÖRBUNDET

