

Lägerschema

Fredag 24/8	Matta 1	Matta 2	Matta 3 (ute)
18:00 - 19:30	Fredric Sandberg, JJR	Fredric Sandberg, JJR	
20:00	Grillning, samkväm		

Lördag 25/8	Matta 1	Matta 2	Matta 3 (ute)
08:30 - 09:30	Frukost		
10:00 - 11:00	Fredric Sandberg, JJR	Klubbledareträff JJR	Systema
11:15 - 12:15	Niclas Sjögren, JJR	Klubbledareträff JJR	Systema
12:15 - 13:15	Lunch	Lunch	
13:15 - 14:15	Martin Jönsson, Kempo	Niclas Sjöberg, JJR	
14:30 - 16:00	Jesper Thelander, Krav maga	Martin Jönsson, Kempo	
17:00 - 19:30	Sol o bad på Barsebäcksstrand, fika serveras på stranden.		
20:00	Grillning, samkväm		

Söndag 26/8	Matta 1	Matta 2
08:00 - 09:30	Frukost	Frukost
08:30 - 10:00	Per Gran, Sport ju-jutsu	NeWaza/Randori
10:00 - 11:00	Systema	Fredric Sandberg, JJR
11:15 - 12:15	Systema	Niclas Sjöberg, JJR
12:15 - 13:15	Lunch	Lunch
13:15 - 14:15	Niclas Sjöberg JJR	Niclas Sjöberg JJR
14:15 - 14:30	Avslutning	

Hjälp på Uppvisning
under Sillamarknaden

Vuxna 14 år o uppåt

Barn/Ungdom 6-14 år

Alla